

# PROGRAMME APPROFONDISSEMENT SUR LA RESISTANCE NON VIOLENTE ET LA NOUVELLE AUTORITE

La Résistance Non Violente (RNV) est une approche développée par le Professeur Haim Omer et son équipe de l'Université de Tel Aviv. Destinée aux parents et aux professionnels confrontés à des problèmes de comportement sévères chez l'enfant et l'adolescent, cette approche a démontré son efficacité à travers de multiples études. Depuis de nombreuses années, la RNV est utilisée dans des contextes tels que la thérapie familiale, l'aide à la jeunesse, l'enseignement, la pédopsychiatrie, développant ainsi une nouvelle façon de faire autorité. Elle propose des solutions originales non seulement pour les troubles externalisés du comportement tels que l'opposition et les conduites antisociales, mais également pour les troubles psychologiques comme la dépression, le trouble anxieux, refus scolaire, ... Les principes de la Résistance Non Violente se diffusent de plus en plus partout dans le monde et sont déjà implantés dans de nombreux pays d'Europe.

## **Bénéficiaires**

Professionnels de l'enfance, Petite enfance, /Médico-social - Particuliers

## **Objectifs de la formation**

- Approfondir les notions clefs de la résistance non violente
- Mise en place et sollicitation d'un réseau de soutien
- Renforcer les concepts de présence attentive, focalisée et absolue par l'étude de cas

## **Méthodes**

Instruction, fragments de vidéo, exercices individuels et en groupes, jeux de rôle, méthode de supervision

## **Condition de participation**

Avoir suivi une formation de base en RNV et NA de deux jours minimum.



**La RNV c'est créer de l'unité entre les parents, dans les équipes afin d'agir ensemble et de changer ce qui est devenu interchangeable.**

Greet Lust



### **Contenu détaillé :**

Le présent programme est fourni à titre indicatif. L'intervenant se réserve le droit de le modifier en fonction du niveau des participants ou de la dynamique du groupe.

Cette formation est un approfondissement de la formation de base et vous permettra de faire évoluer votre posture de nouvelle autorité ainsi que votre pratique de la résistance non-violente.

### **Programme -**

Jour 1 :

- Le concept de présence attentive, focalisée et absolue
- Le réseau de soutiens : construire et mobiliser les ressources de la famille et de la communauté

Jour 2 :

- Étude de cas
- Supervision de cas apporté par les stagiaires

*Connexion et correction : comment investir dans la connexion avec l'enfant, le jeune, réparer les fautes et créer un réseau de soutiens afin de rétablir son autorité ?*

Une autorité basée sur la connexion est nécessaire afin de pouvoir influencer le comportement de l'enfant. Les petits, et parfois les grands conflits, sont inévitables dans l'éducation. Mais comment réparer ce qui a été endommagé ? Comment restaurer notre autorité après un conflit ? La Nouvelle Autorité nous donne la réponse même dans les cas où l'enfant ou le jeune refuse de coopérer.

Jour 3

*La Résistance Non Violente : lutter pour nos valeurs selon la méthodologie de la R.N.V. devant les comportements les plus difficiles.*

Gandhi disait que l'oppression n'était que possible par la coopération des opprimés et que la désobéissance civile était un outil non-violent pour lutter contre cette oppression. Haim Omer et son équipe ont traduit la stratégie de Gandhi afin de l'appliquer dans les foyers, les groupes. Ils ont développé un cadre et des outils concrets et non-violents pour les parents et professionnels qui se sentent opprimés et désarmés. Le but de la RNV est de lutter, de persister et de créer un changement positif afin de sortir de cette oppression provoquée par le comportement de l'enfant ou du jeune.

**A propos de Greet Lust:**

**Greet Lust est une professionnelle expérimentée, formée dans les domaines de l'orthopédagogie et des approches centrées sur les solutions. Après avoir travaillé dans les domaines tel que la protection de l'enfance, les enfants handicapés, la petite enfance et l'éducation nationale, elle s'est spécialisée à la Résistance Non Violente auprès de l'équipe de Haim Omer. Elle fait partie du réseau internationale sur la RNV et continue à se former et se spécialiser. Depuis au 11 ans Greet intervient comme coach et formatrice indépendante en Nouvelle Autorité et Résistance Non Violente auprès de familles et professionnels, principalement en Belgique, en France et au Luxembourg. Elle est co-fondatrice de l'association Loket Verzet (plateforme professionnelle sur la RNV) et membre actif du BIGV (Institut Belge pour la RNV) et co-fondatrice de l'INAF, l'Initiative pour le développement de la Nouvelle Autorité et al Résistance Non Violent en France.**

**Vous trouverez plus d'infos sur : [www.nouvelle-autorite.fr](http://www.nouvelle-autorite.fr)**

