

# PROGRAMME DE FORMATION DE BASE SUR LA RESISTANCE NON VIOLENTE ET LA NOUVELLE AUTORITE

La Résistance Non Violente (RNV) est une approche développée par le Professeur Haim Omer et son équipe de l'Université de Tel Aviv. Destinée aux parents et aux professionnels confrontés à des problèmes de comportement sévères chez l'enfant et l'adolescent, cette approche a démontré son efficacité à travers de multiples études. Depuis de nombreuses années, la RNV est utilisée dans des contextes tels que la thérapie familiale, l'aide à la jeunesse, l'enseignement, la pédopsychiatrie, développant ainsi une nouvelle façon de faire autorité.

Elle propose des solutions originales non seulement pour les troubles externalisés du comportement tels que l'opposition et les conduites antisociales, mais également pour les troubles psychologiques comme la dépression, le trouble anxieux, refus scolaire, ... Les principes de la Résistance Non Violente se diffusent de plus en plus partout dans le monde et sont déjà implantés dans de nombreux pays d'Europe.

## **Objectifs de la formation**

- Avoir une vision claire sur sa propre posture d'autorité, et sur l'autorité de l'équipe
- Reconnaître les schémas d'escalade et comment gérer les conflits/crises
- Connaître les éléments de base pour construire une (nouvelle) autorité basée sur la présence, la réaction différée, le support de l'équipe et des parents, la restauration de la relation avec l'enfant/jeune et la résistance non violente.
- Appliquer les outils de la Nouvelle Autorité afin de se renforcer dans sa position d'autorité vis-à-vis des enfants et jeunes.
- Comprendre la vision de la résistance non violente comme méthodologie thérapeutique
- Connaître les différentes étapes de la RNV
- Appliquer les étapes et les outils de la RNV dans le pratique du foyer, du groupe, de l'école

## **Méthodes**

La théorie de la Nouvelle Autorité et de la Résistance Non Violente, les étapes et interventions concrètes de l'approche seront présentées, expliquées, démontrées et expérimentées en utilisant des temps d'apports théoriques, des supports vidéo, exercices individuels et en groupes, jeux de rôle,...

## **Condition de participation**

Nous invitons les stagiaires de lire le livre 'La résistance non violente' ou 'La Nouvelle Autorité' de Haim Omer avant la formation.



**La RNV c'est créer de l'unité entre les parents, dans les équipes afin d'agir ensemble et de changer ce qui est devenu interchangeable.**

Greet Lust



## Programme -

### Jour 1

*L'autorité: traditionnelle, nouvelle ou flexible? Comment construire une autorité légitime aujourd'hui ?*

Les fondations de l'autorité traditionnelle se sont écroulés dans le monde Occidentale. Le bien-être de l'enfant est devenu le but de l'éducation. Les parents, les enseignants, les socio-professionnels sont très souvent desarmés quand le comportement de l'enfant nécessite une autorité puissante afin de garantir ce bien-être. Un retour vers l'autorité traditionnelle qui était basé sur le contrôle par force de l'autre n'est plus possible, mais alors comment construire aujourd'hui une autorité qui est à la fois légitime et qui nous donne un cadre et des outils concrets ? La résistance non violente nous donne la réponse : éduquer son enfant en résistant les comportements destructeurs crée une autre, nouvelle autorité.

*Les conflits, les crises : comment gérer sans faire la guerre ni se soumettre? Comment devenir un ancre pour l'enfant, le jeune et nos collègues?*

Les conflits éducatifs sont fonctionnels : ils apprennent aux enfants dès tout petit à gérer leurs émotions et à s'auto-réguler. Les outils de la résistance non violente vont aider les parents, les professionnels à devenir une ancre pour l'enfant dès sa naissance, à rester présent même devant les comportements les plus difficiles tel que le comportement tyrannique, les troubles d'angoisses, les menaces de suicide, le refus scolaire, les troubles alimentaires, ...

### Jour 2

*La présence et la Vigilance Bienveillante : influencer le comportement sans avoir besoin de la coopération de l'enfant ou du jeune.*

La Vigilance Bienveillante est la boussole qui nous guide comme parent, comme professionnel. A tout moment nous pouvons agir, nous n'avons pas besoin de la coopération de l'enfant pour rester présent dans sa vie. Nous serons toujours là parce que c'est notre devoir de parent, de professionnel. Et au moment où la vie, le bien-être ou le développement de notre enfant est en danger, la méthodologie de la Résistance Non Violente devient notre guide.

*Connexion et correction : comment investir dans la connexion avec l'enfant, le jeune, réparer les fautes et créer un réseau de soutiens afin de rétablir son autorité ?*

Une autorité basée sur la connexion est nécessaire afin de pouvoir influencer le comportement de l'enfant. Les petits, et parfois les grands conflits, sont inévitables dans l'éducation. Mais comment réparer ce qui a été endommagé ? Comment restaurer notre autorité après un conflit ? La Nouvelle Autorité nous donne la réponse même dans les cas où l'enfant ou le jeune refuse de coopérer.

Jour 3

*La Résistance Non Violente : lutter pour nos valeurs selon la méthodologie de la R.N.V. devant les comportements les plus difficiles.*

Gandhi disait que l'oppression n'était que possible par la coopération des opprimés et que la désobéissance civile était un outil non-violent pour lutter contre cette oppression. Haim Omer et son équipe ont traduit la stratégie de Gandhi afin de l'appliquer dans les foyers, les groupes. Ils ont développé un cadre et des outils concrets et non-violents pour les parents et professionnels qui se sentent opprimés et désarmés. Le but de la RNV est de lutter, de persister et de créer un changement positif afin de sortir de cette oppression provoquée par le comportement de l'enfant ou du jeune.

**A propos de Greet Lust:**

**Greet Lust est une professionnelle expérimentée, formée dans les domaines de l'orthopédagogie et des approches centrées sur les solutions. Après avoir travaillé dans les domaines tel que la protection de l'enfance, les enfants handicapés, la petite enfance et l'éducation nationale, elle s'est spécialisée à la Résistance Non Violente auprès de l'équipe de Haim Omer. Elle fait partie du réseau internationale sur la RNV et continue à se former et se spécialiser. Depuis au 11 ans Greet intervient comme coach et formatrice indépendante en Nouvelle Autorité et Résistance Non Violente auprès de familles et professionnels, principalement en Belgique, en France et au Luxembourg. Elle est co-fondatrice de l'association Loket Verzet (plateforme professionnelle sur la RNV) et membre actif du BIGV (Institut Belge pour la RNV) et co-fondatrice de l'INAF, l'Initiative pour le développement de la Nouvelle Autorité et al Résistance Non Violent en France.**

**Vous trouverez plus d'infos sur : [www.nouvelle-autorite.fr](http://www.nouvelle-autorite.fr)**

